

KAS SUVEL VÕIB TEHA ILUSÜSTE?

Mida ütleb kaasaegne esteetiline meditsiin?

Suveperioodil küsitakse esteetilise meditsiini konsultatsioonidel sageli, kuidas mõjutavad UV-kiirgus, kuumus ja päikese käes viibimine süstitavate protseduuride ohutust ning tulemuse kestust.

See küsimus on täiesti põhjendatud. Nahk käitub suvel teisiti kui jahedamal perioodil ning arvesse tuleb võtta nii UV-koormust, põletikulisi reaktsioone kui ka naha taastumisvõimet.

Oluline ei ole niivõrd aastaaeg, vaid naha seisund, protseduuri tüüp, põletikurisk, patsiendi harjumused ning korrektne järelhooldus.

Dr. Merle Rohtla seletab, miks suhtutakse suvel esteetilistesse protseduuridesse ettevaatlikumalt.

Ettevaatlikkus on seotud peamiselt protseduuridega, mis muudavad naha UV-kiirgusele tundlikumaks. Süstitavad protseduurid toimivad naha sügavamates kihtides ega kahjusta epidermist samal viisil. Seetõttu ei peeta botuliintoksiini ega täitesüste automaatselt suveks ebasobivateks protseduurideks. Kõige olulisem on naha seisund ja korrektne järelhooldus.

Kuidas mõjutavad kuumus ja UV-kiirgus täitesüste?

Hüaluroonhape on organismis loomulikult esinev molekul, mille üks olulisemaid omadusi on vee sidumine kudedes.

Suvisel perioodil võivad kõrgem temperatuur, intensiivne UV-koormus, lennureisid, vedelikupuudus ja alkoholi tarbimine mõjutada kudede vedelikutasakaalu ning suurendada ajutist turset.

See ei tähenda, et täitesüst oleks kahjustunud või lagunenud. Tegemist on organismi füsioloogilise reaktsiooniga kuumusele ja veresoonte laienemisele.

Täitesüsteid püsivalt mõjutavad märksa rohkem:

- preparaadi omadused
- ainevahetus
- kudede liikuvus
- põletikulised protsessid
- individuaalne anatoomia

Praegused kliinilised teadmised ei näita, et tavapärane suvine UV-kiirgus vähendaks korrektset teostatud täitesüsteid efektiivsust.

Botuliintoksiin ja suvi

Sarnane küsimus puudutab sageli ka botuliintoksiini.

Botuliintoksiin toimib neuromuskulaarses sünapsis, vähendades ajutiselt lihase aktiivsust. UV-kiirgus seda toimemehhanismi otseselt ei mõjuta.

Kliinilises praktikas mõjutavad tulemuse kestust eelkõige lihaste individuaalne aktiivsus, ainevahetus, sportlik koormus, stress ning anotoomilised eripärad.

Seetõttu ei peeta suveperioodi botuliintoksiini protseduuride vastunäidustuseks, kui nahk on terve ning järelhooldussoovitusi järgitakse korrektset.

**Dr. Merle
Rohtla**

Plastika- ja
rekonstruktiivkirurg



“

Esteetiline meditsiin ei ole ainult protseduur, vaid terviklik lähenemine, mis arvestab naha bioloogiat, põletikuprotsesse ja individuaalseid vajadusi.

Mida UV-kiirgus naha jaoks tegelikult tähendab?

Krooniline UV-kahjustus on üks peamisi naha enneaegse vananemise põhjuseid. UV-kiirgus vähendab kollageeni sünteesi, kahjustab elastiinkude, kiirendab fotovananemist ning võib põhjustada pigmentatsioonimuutusi.



„Regulaarne päikesekaitse on jätkuvalt kõige tõhusam vananemisvastane soovitus.“



Millal võib olla mõistlik protseduur edasi lükata?

Protseduuri ajastus vajab teadlikumat planeerimist juhul, kui:

- plaanis on intensiivne päevitamine
- tehakse samaaegselt tugevaid laser- või koorimisprotseduure
- nahas esineb aktiivne põletik
- inimene ei saa järgida järelhooldussoovitusi

Sellisel juhul võib arst soovitada protseduuri edasi lükata või valida naha jaoks sobivama raviplaani.



„Esteetiline meditsiin ei peaks lähtuma universaalsetest keeldudest, vaid individuaalsest riskihindamisest.“

Kokkuvõte

Suvi ei ole süstitavate esteetiliste protseduuride automaatne vastunäidustus.

Kaasaegne esteetiline meditsiin lähtub naha bioloogiast, põletikuprotsessidest ja individuaalsest raviplaneerimisest — mitte ainult kalendrist.

Botuliintoksiini, täitesüste ja naha kvaliteeti parandavaid süste võib suvisel perioodil teha turvaliselt, kui:

- ✓ nahk on heas seisundis
- ✓ protseduur on õigesti planeeritud
- ✓ patsient järgib korrektset järelhooldussoovitusi

Kõige olulisem ei ole aastaaeg, vaid meditsiiniliselt läbimõeldud lähenemine.